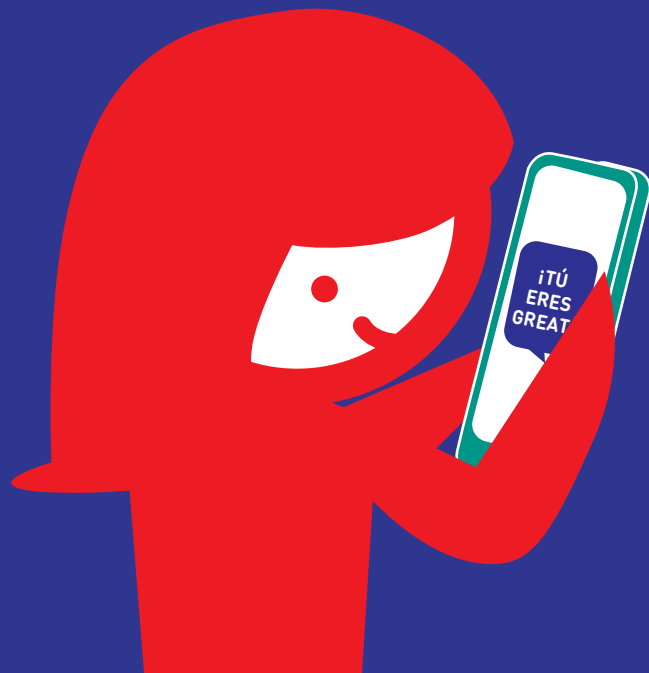




EDUCATEEMPOWERKIDS.ORG

LECCIÓN: USANDO LA TECNOLOGÍA PARA BIEN



CONTEXTO

La tecnología en nuestros días, ha sido tanto una bendición como una maldición. Se ofrece una oportunidad para un avance tremendo, mientras que a la vez a menudo sofoca las conexiones sociales significativas, permitiéndonos ignorarnos fácilmente incluso en la misma habitación. Es importante para todos nosotros, especialmente para los niños, saber dónde, cuándo y cómo es apropiado usar la tecnología de manera positiva.

PREPARACIÓN

Revisa el objetivo de la lección y reflexiona por qué es importante hablar con tu familia sobre el uso de la tecnología para bien. Lee la lección primero y trata de anticipar lo que tu familia necesita abordar y las preguntas que puedan tener. Piensa en tus propias interacciones en línea y en texto. Pregúntate si estás utilizando la tecnología para bien la mayor parte del tiempo.

OBJETIVO

Nuestros niños deben entender que tienen el poder de usar la tecnología de manera positiva y con fines útiles.

La tecnología y los dispositivos pueden usarse para ayudarnos a descubrir el mundo que nos rodea, mantenerse en contacto con la familia, elogiar públicamente a otros e incluso descubrir sobre los antepasados! Las redes sociales pueden usarse para elevar a quienes nos rodean y contactar a las personas con las que hemos perdido el contacto. Si a los niños se les enseña a usar los medios de forma inteligente y con fines positivos, pueden ser un ejemplo para sus compañeros. Los padres deberían estar dando un buen ejemplo con sus hábitos mediáticos.

OTROS PUNTOS PARA HACER

- Cualquier persona que dedique tiempo a los medios de comunicación debe estar preparado para asumir la responsabilidad de lo que publica.
- Deberíamos hacer un inventario de cuánto de nuestro tiempo en las redes sociales es positivo y edificante, frente a la negativa y desagradable.
- La forma en que nos representamos a nosotros mismos en línea puede afectarnos personal y profesionalmente.
- Las interacciones en las redes sociales a menudo pueden llevar a malentendidos entre amigos. Es difícil leer el tono o la intención cuando no se trata de una interacción en persona. Las conversaciones serias son las mejores para las conversaciones cara a cara.
- Los sitios de redes sociales a menudo permiten el anonimato, lo que a veces puede llevar a que las personas sean mucho más negativas de lo que lo harían en persona o incluso acosar.



PREGUNTAS PARA USTED Y SU FAMILIA

- ¿Con qué frecuencia escribes? ¿Con qué frecuencia publicas en las redes sociales?
- ¿Cuántos de esos textos / publicaciones son de quejas, chismes o comparten poca información?
- ¿Cuántos son complementarios, compartiendo información útil o elevando a otras personas?
- ¿Pasamos tiempo en nuestros dispositivos por temor a perdernos de algo? (MAPA)
- ¿Los adultos en nuestra casa pasan demasiado tiempo en sus dispositivos?
- ¿Cuáles son algunas maneras positivas de usar los medios? (enviando un correo electrónico a un senador, firmando y enviando peticiones, contactando a personas que nos inspiran, ayudando a un amigo que está teniendo un mal día, contándole al mundo una buena acción y agradeciendo a un maestro)

INVITACION

- Desafía a tu familia para que sus interacciones con los medios sean más positivas. Establece una meta para publicar solo cosas positivas por una semana. Anima a los miembros de la familia a compartir ejemplos edificantes, informativos o humorísticos.
- Calcula cuánto tiempo pasa tu familia en los medios de comunicación. ¿Sientes que es una cantidad apropiada de tiempo? Crea un plan para decidir qué medios están bien y cuánto tiempo deben dedicar los miembros de la familia a cada uno.
- Encuentra un juego en uno de sus dispositivos que lo aliente a interactuar con las otras personas en la sala.
- Encuentra una aplicación o juego de trivia que puedas jugar en familia.

SEGUIMIENTO

- Reunirse en familia para hablar sobre los esfuerzos que ha realizado para tener interacciones más positivas con los medios. ¿Cuál ha sido la respuesta? ¿Cómo fue diferente a una publicación típica en el pasado?
- ¿Puedes reconocer los signos que presentas cuando pasas demasiado tiempo en las pantallas? (Irritabilidad, abstinencia, falta de atención, problemas con el control de impulsos).



TÉRMINOS DEL GLOSARIO

Medios: Incluye publicidad, televisión, revistas, redes sociales y otras imágenes a las que estamos expuestos a diario.

Medios sociales: incluye Facebook, Snapchat, Instagram, Twitter o cualquier otro sitio para compartir fotos y medios.

Dispositivos: teléfono, tableta, computadora, consolas de juegos o cualquier otro mecanismo que permita interactuar con otros a través de Internet.

MAPA: Miedo a perderse algo: preocuparse de que otros se diviertan o participen en algo que falta. Impulsa a aquellos que lo tienen a revisar constantemente los dispositivos para intentar mantenerse conectados.