



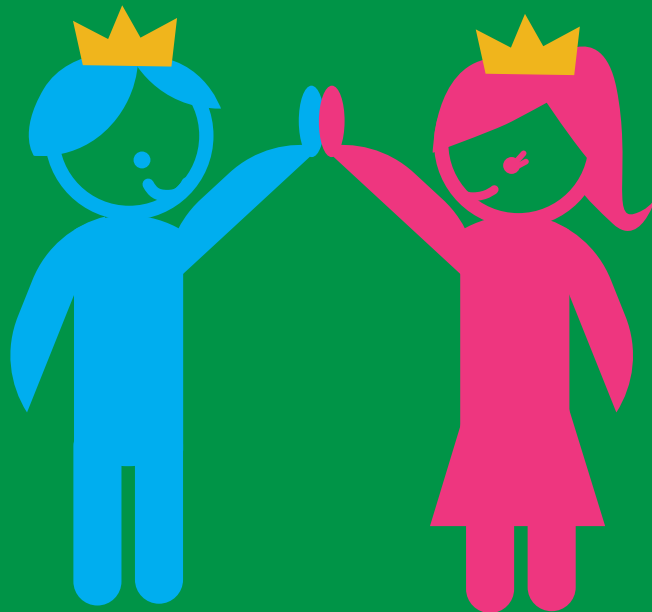
EDUCATEEMPOWERKIDS.ORG

LECCIÓN:

UNA SIMPLE LECCIÓN PARA  
ENSEÑAR A TUS HIJOS DE

# CONTACTOS FÍSICOS POSITIVOS/CONTACTOS FÍSICOS NEGATIVOS

EDADES DE 3-7 AÑOS



## CONTEXTO

Explícale a tu hijo las muchas maneras positivas en que puede mostrar afecto: abrazos, besos, caricias, tomarse de las manos, etc. Habla sobre las formas apropiadas en que tu familia muestra afecto físico. Toma el tiempo para aprender cómo demuestra afecto tu hijo: ¿Contacto? ¿Palabras? ¿Tiempo? ¿Servicio? Háblale sobre el contacto físico correcto y el inapropiado: hacer que un niño se sienta incómodo o confundido.

Los niños pueden pensar que serán castigados si le cuentan a un adulto una experiencia “mala” que les sucedió simplemente porque estuvieron allí durante la experiencia. Ayuda a tu hijo a comprender que él o ella no están en problemas si alguien los toca donde se cubre la ropa interior o de una manera que los haga sentir incómodos o confundidos. Recalca que le creerás a tu hijo si él o ella se acerca a ti con esta información. Esta es solo una de las muchas, muchas discusiones que debes tener con tu hijo. (Ve las discusiones relacionadas a continuación).

## PREPARACIÓN

Revisa el objetivo de la lección y reflexiona por qué es importante hablar con tu hijo al respecto. Lee la lección primero y trata de anticipar para qué estás preparado a tu hijo y qué preguntas podría tener. Familiarízate con los términos del glosario.

## OBJETIVO

Ayuda a tu hijo a comprender que hay buenas maneras de contacto físico y otras que no son apropiadas. Capacítalos enseñándoles a conocer el propósito y el significado del contacto físico positivo y que el negativo es un mal contacto que los hará sentir incómodos. Les enseñarás habilidades sobre cómo decir no, cómo protegerse y cómo informar algo que es inapropiado. ¿Qué es buen contacto físico positivo y contacto físico negativo?

Hay muchas maneras positivas en que podemos mostrar afecto: abrazos, besos, masajes de espalda, tomarse de la mano, etc. Discute las formas apropiadas en que tu familia muestra afecto físico. Deja en claro a tu hijo que no permitimos que las personas nos toquen donde se cubre nuestra ropa interior.

## OTROS PUNTOS PARA ACLARAR

- Una forma en que les manifestamos a las personas que nos importan es a través del contacto
- No permitimos que las personas nos toquen donde se cubre nuestra ropa interior
- Los padres pueden ayudar a los niños a lavar sus cuerpos hasta que puedan hacerlo ellos mismos
- Los médicos pueden examinarlo cuando un padre está presente
- Estas son personas en las que confiamos (enumere las personas en las que su familia puede confiar)

## PREGUNTAS PARA HACERLE A SU HIJO

- ¿Qué tipo de contacto te gusta más? ¿Abrazos? ¿Besos? ¿Chocar las manos? ¿Chocar puños?
- ¿Puedes pensar en formas en que otras personas o incluso animales se expresen afecto entre sí?
- ¿Qué debes hacer si alguien te toca de una manera que te hace sentir incómodo?
- ¿Qué tipo de abrazo está bien?
- ¿Puede ocurrir un mal contacto cuando tienes puesta la ropa?

## CONCLUSIONES

- Enséñale a tu hijo a acercarse a ti si alguien los toca donde la ropa interior se cubre o de una manera que los haga sentir incómodos o confundidos.
- Cada vez que tu hijo no esté bajo tu cuidado por un período de tiempo, es una buena idea recordarles las formas de protegerse y prepararse.
- Puede ser útil practicar maneras en que un niño pueda acercarse a un padre o adulto de confianza con información sobre “contacto físico apropiado”.
- Esta no será una discusión de una sola vez, querrá reiterar estos principios continuamente. Esta lección probablemente conducirá a otras discusiones valiosas como anatomía, caricias inapropiadas y depredadores sexuales, los cuales se pueden encontrar en *30 Días de charlas sobre sexo*, empoderando a su hijo con el conocimiento de la intimidad sexual. (Disponible en Amazon.com)

## DISCUSIONES RELACIONADAS

(que también se puede encontrar en *30 días de charlas sobre sexo*.)

Público

Privado

Respetándose a sí mismo ya los demás depredadores





## TÉRMINOS DEL GLOSARIO

**Afecto:** un sentimiento o tipo de amor que excede la buena voluntad general.

**Apropiado:** adecuado, apropiado o apropiado para un propósito, persona o circunstancia particular.

**Amigo:** alguien con quien una persona tiene una relación de afecto mutuo. Un amigo está más cerca que un asociado o conocido. Los amigos suelen compartir emociones y características tales como el afecto, la empatía, la honestidad, la confianza y la compasión.

**Respeto:** un sentimiento o entendimiento de que alguien o algo es importante y debe tratarse de manera adecuada.