



EDUCATEEMPOWERKIDS.ORG

Lección:

Guía de medios de comunicación del hogar

Traducido por Antonio Mayen Castellanos



Ha una guía y acuerdo personalizados y detallados, un estándar, dentro de tu familia para determinar qué tipo de medios, dispositivos, plazos y herramientas de protección se usarán. Ten una discusión con tus niños y adolescentes; hablan sobre los porqués, y no solo los “no”.

Qué incluir: Cada familia debe determinar lo que contendrá su estándar de medios en función de sus circunstancias y necesidades individuales. Sin embargo, sugerimos incluir lo siguiente:

HACIENDO INVENTARIO

Los dispositivos habilitados para internet de nuestra familia:

¿Cuántas horas de pantalla usamos cada día?

(nombre / hrs): _____	(nombre / hrs): _____
(nombre / hrs): _____	(nombre / hrs): _____
(nombre / hrs): _____	(nombre / hrs): _____
(nombre / hrs): _____	(nombre / hrs): _____

¿Dónde guardamos nuestros dispositivos? ¿Hemos establecido horarios o lugares donde los dispositivos no están permitidos?

¿Qué videojuegos / programas de televisión / servicios de transmisión / redes sociales estamos usando? (Los medios sociales incluyen todas las aplicaciones y sitios web que utilizamos para comunicarnos y establecer redes con otros en nuestros dispositivos digitales).

ESTABLECIENDO LOS ESTÁNDARES

¿Qué tipo de medios están permitidos? (categorías, calificaciones, etc.)

¿Cuáles son nuestros límites de tiempo de pantalla?

¿Cuáles son nuestras reglas para las redes sociales?

¿Qué filtros, controles parentales y / o software de responsabilidad usaremos?

Cuando estamos fuera de nuestra casa (en la casa de un amigo, etc.), ¿cambian las expectativas y las reglas? ¿Qué sitios web específicos o cuentas de redes sociales no están permitidos?

¿Cuáles son algunas alternativas al tiempo de pantalla que disfrutamos? (Encierre en un círculo todos los que apliquen, y escriba cualquier otro que pueda imaginar.) Senderismo, ciclismo, lectura, dibujo, manualidades, cocina, deportes, juegos de mesa, etiquetas láser, legos, salidas familiares, servicio a los demás ...

¿Tenemos algún problema en línea que debemos discutir como familia?

RESPONSABILIDAD Y CONSECUENCIAS

Será importante discutir cómo cada uno de ustedes se apegará a las pautas y cuáles serán las consecuencias por romper las reglas. Tu guía deberá abordar estos problemas para que funcione. Haz que la responsabilidad forme parte del plan, pero haz que sea tan difícil como sea posible romper las reglas instalando filtros y restricciones.

Sugerencias para la rendición de cuentas:

- Utiliza la hoja de trabajo adjunta para crear un resumen de una página de tu Guía del hogar, que incluye reglas y consecuencias, y haz que los miembros de la familia la firmen y fechen.
- Haz una meta para reunirte cada seis meses para hablar sobre la Guía de Medios Domésticos y ajusta la guía en ese momento si es necesario. Pon estas reuniones familiares en el calendario.
- Imprime tu Guía de Medios del Hogar, y colócala en un lugar visible donde todos la vean regularmente, como el tablón de anuncios de la familia, junto a la computadora o colgando en el refrigerador. ¡No dejes que sea enterrada y olvidada!

RECURSOS ADICIONALES

Para obtener más ideas, consulte estas excelentes herramientas de *Educate & Empower Kids*.

Cómo hablar con sus hijos sobre la pornografía

30 días de charlas sobre sexo para 3-7, 8-11, 12+



Encuétrenos en línea: Facebook
www.educateempowerkids.org

Inspirado en el estándar de medios de Lucha contra la nueva droga. Norma familiar de medios. (2015). Consultado el 25 de agosto de 2015.

Nombre de la familia: _____

GUIA DE MEDIOS DEL HOGAR

Reglas:

Consecuencias:

¡En este día, el _____ (día) de _____ (mes), _____ (año), todos acordamos mantener estos estándares y trabajar juntos como una familia para mantener la seguridad digital!

Fecha de la próxima reunión familiar: _____